



# GARTENPFLANZE DES JAHRES 2017

**HOLUNDER –**  
die Gartenpflanze des Jahres 2017!

erhältlich in Ihrer Baumschule und Gärtnerei



MIT UNTERSTÜTZUNG DES



MINISTERIUM  
FÜR EIN  
LEBENSWERTES  
ÖSTERREICH

## Der Holunder



Vor dem Holunder soll man den Hut ziehen. Diese Volksweisheit bezieht sich auf den Schwarzen Holunder, eine der drei heimischen Holunderarten. Die Gattung *Sambucus* umfasst weltweit über zehn Arten. Davon sind der Schwarze Holunder (*Sambu-*

*cus nigra*), der Rote Holunder (*Sambucus racemosa*) und der Zwergholunder (*Sambucus ebulus*) in Mitteleuropa beheimatet. Der Schwarze Holunder ist eine der ältesten Heil- und Nutzpflanzen, die vom Menschen genutzt werden. Die Blüten und die Beeren werden heute noch als Lebensmittel, Farbstoff und Heilmittel verwendet.

Neben den verschiedenen Verwendungsmöglichkeiten in der Küche und als Färbemittel, ist der Holunder eine sehr schöne Zierpflanze. Die Blüten bereichern jeden Garten und werden gerne von Insekten besucht. Die breitaufrechten, stark verzweigten Sträucher bzw. Kleinbäume können als Solitärgehölz, in Gruppen oder als breite Hecke gepflanzt werden. Holunder ist sehr anpassungsfähig und verträgt auch schattige Standorte. Er bevorzugt jedoch frische, nährstoffreiche Böden. Holunder ist in der Pflege anspruchslos und sollte möglichst wenig geschnitten werden.

Auf den folgenden Seiten erhalten Sie einen Überblick über diese Pflanzenart. Den passenden Holunder für Ihren Garten und die entsprechende Beratung erhalten Sie in Ihrer Baumschule.

## Mythen, Märchen und Legenden

Zahlreiche Bräuche und Mythen ranken sich um den Schwarzen Holunder. Er wurde gerne als Hausbaum gepflanzt, da er vor Blitzschlag und Feuer schützen soll. Seine Eigenschaft unverwundlich zu sein, galt als Symbol für starke Lebenskraft. Die Germanen meinten, dass im Holunder ein guter Hausgeist lebt und daher soll man den Hut ziehen. Dieser Geist lieferte das Vorbild für Grimm's Märchenfigur Frau Holle. Die Schneeflocken beziehungsweise das Gold, das Frau Holle ausschüttelt, sind die weißen Blütensternchen des Schwarzen Holunders. Das Pech sind die schwarzen Beeren. Alle können ein Lied davon singen, die schon versucht haben, solche Flecken von den Kleidern zu entfernen. Es gibt jedoch auch einige negative Vorstellungen. So kündigt ein verdorrter am Haus stehender Holunderbusch den Tod eines Familienmitglieds an. Aufgrund der Verwandlungsfähigkeit von Hexen in einen Holunderzweig wurden aus Holunderholz weder Möbel hergestellt noch wurde es als Fußbodenbelag verwendet. Kinder, die in eine Wiege aus Holunder gelegt worden seien, konnten einem Raub durch Frau Holle zum Opfer fallen.



## Blüten

Im Frühsommer blühen am jungen Holz die zahlreichen Blüten des Holunders. Die flachen Schirmrispen haben einen Durchmesser bis zu 20 cm. Die meisten Holunderarten blühen cremeweiß. Es gibt jedoch auch Züchtungen mit rosa Blüten. Die Blüten sind aufgrund ihres Nektars bei Bienen, Schwe-

befliegen und anderen Insekten sehr beliebt. Die duftenden Rispen lassen sich auch leicht zu Sirup, Limonade und Süßspeisen verarbeiten. Der Holunderblütensirup in der Bowle gehört, genau wie das Grillen, zum richtigen Sommerfeeling!



## Rezepte



### Holunderblüten im Backteig (Hollerküchl, Hollerstrauben)

*2 Eier, 1/8 l Milch, 150 g Mehl, 1 Prise Salz  
Staubzucker, Zimt, 8 Holunderblüten mit Stengel  
Öl zum Frittieren*

Aus den Eiern, Milch, Mehl und Salz einen Teig anrühren. Öl in einer Pfanne erhitzen. Die trockenen Holunderblüten am Stiel nehmen und durch den Teig ziehen. Blüten frittieren und mit Staubzucker und Zimt bestreuen.



### Holunderblütenlimonade

*6-7 Holunderblüten, 5 l Wasser, 70 dag Zucker  
5 unbehandelte Zitronen, 1 Stamperl Apfelessig*

Zucker und Apfelessig in das kalte Wasser einrühren, Zitronen auspressen und sowohl den Saft als auch die halbierten ausgepressten Früchte und die Holunderblüten dazu geben. 1 Tag ziehen lassen. Die Limonade abseihen und in Flaschen füllen. Im Kühlschrank ca. 1 Woche haltbar. Zum Verzehr 50:50 mit Mineralwasser spritzen.

## Früchte

Sowohl die Früchte des Schwarzen Holunders als auch die des roten Holunders können zu Koch, Gelee, Marmelade oder Saft verarbeitet werden. Die Früchte haben einen hohen Anteil an Vitamin C und reifen von August bis September. Sobald sich alle Früchte blauschwarz verfärbt haben, schneidet man bei der Ernte die gesamte Fruchtdolde ab und entfernt anschließend einzelne verdorbene oder noch unreife Beeren. Mit einer Gabel als „Kamm“ lassen sich die übrigen Beeren leicht von den Stielen lösen. Man kann sie allerdings auch zunächst samt Dolde einfrieren und im gefrorenen Zustand dann einfach abschütteln. Da die Beeren auch den Vögeln sehr gut schmecken muss man mit der Ernte rechtzeitig beginnen oder ein Netz verwenden.

Achtung: Die Früchte des Zwergholunders oder Attich sind giftig und dürfen auf keinen Fall gegessen werden. Die Früchte sehen denen des Schwarzen Holunders sehr ähnlich. Der Attich ist jedoch eine Staude und kein Gehölz und die Blätter riechen sehr unangenehm.



## Rezepte



### Hollerbeerensaft

*1 kg Hollerbeeren, 3 säuerliche Äpfel, ½ l Wasser, Saft 1 Zitrone, 350 g Zucker je Liter Saft*

Die Hollerbeeren, klein geschnittene Äpfel, Wasser und Zitronensaft kochen bis die Beeren aufplatzen. Die Mischung durch ein Tuch gießen und dann das gefüllte Tuch am besten über Nacht über dem Topf aufhängen damit der Saft nach unten tropfen kann. Die entsprechende Menge Zucker in den Saft geben und nochmals aufkochen. In Flaschen abfüllen.



### Hollerkoch

*250 g Holler, 60-80 g Feinkristallzucker, 100 g Zwetschken (in Stücke geschnitten), 100 g Äpfel (in Spalten geschnitten), 250 ml Wasser, 40 ml Rotwein (nach Geschmack), 1 Prise Zimt (gemahlen), 1 Prise Nelken (gemahlen), Saft einer Zitrone, 1 Pkg. Vanillezucker, 10-20 ml Rum (nach Geschmack), 1 Pkg. Vanillepuddingpulver*

Alle Zutaten außer das Vanillepuddingpulver in einem Topf gemeinsam kochen bis das Obst weich ist. Das Vanillepuddingpulver mit etwas kaltem Wasser glattrühren und dann in das Koch einrühren.

## Sambucus nigra 'Haschberg'

Die Sorte 'Haschberg' ist eine Selektion der HBLA Klosterneuburg und zeichnet sich durch große Dol- den und hohen Fruchtertrag aus.



|                     |               |
|---------------------|---------------|
| <b>Wuchshöhe</b>    | 3-5 m         |
| <b>Wuchsbreite</b>  | 3-4 m         |
| <b>Blütenfarbe</b>  | weiß          |
| <b>Besonderheit</b> | große Früchte |

## Sambucus nigra 'Black Beauty'

'Black Beauty' ist eine sehr attraktive Sorte mit schwarzroten Blättern und rosa Blüten.



|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| <b>Wuchshöhe</b>    | 3 m                 |
| <b>Wuchsbreite</b>  | 3 m                 |
| <b>Blütenfarbe</b>  | rosa                |
| <b>Besonderheit</b> | schwarzrote Blätter |

## Sambucus nigra 'Black Lace'

Dunkelrote, tief geschlitzte Blätter und rosa Blüten zeichnen die Sorte 'Black Lace' aus.



|                     |                                       |
|---------------------|---------------------------------------|
| <b>Wuchshöhe</b>    | 3 m                                   |
| <b>Wuchsbreite</b>  | 3 m                                   |
| <b>Blütenfarbe</b>  | rosa                                  |
| <b>Besonderheit</b> | dunkelrote, stark geschlitzte Blätter |

## Sambucus nigra 'Black Tower'

Dieser Säulenholunder eignet sich auch für große Kübel. Die Blätter sind dunkelrot und die Blüten rosa



|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>Wuchshöhe</b>    | 2,5 m   |
| <b>Wuchsbreite</b>  | 1 m   |
| <b>Blütenfarbe</b>  | rosa  |
| <b>Besonderheit</b> | dunkelrote Blätter, für Kübelpflanzung geeignet |

## Sambucus nigra ‚Lacinata‘

Die Sorte ‚Lacinata‘ ist ein dekorativer Zierstrauch mit stark geschlitzten Blättern und weißen Blüten.



|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Wuchshöhe</b>    | 3 m                                    |
| <b>Wuchsbreite</b>  | 3 m                                    |
| <b>Blütenfarbe</b>  | weiß                                   |
| <b>Besonderheit</b> | dunkelgrüne, stark geschlitzte Blätter |

## Sambucus racemosa

Der Rote Holunder hat weiße aufrechte Dolden und korallenrote Beeren.



|                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| <b>Wuchshöhe</b>    | 2-3 m                |
| <b>Wuchsbreite</b>  | 2-3 m                |
| <b>Blütenfarbe</b>  | weiß                 |
| <b>Besonderheit</b> | korallenrote Früchte |

## Wussten Sie, dass ...

- ... der Holunder den Beinamen Baum des Teufels trägt? Der Name kommt daher, dass sich Judas nach dem Verrat an Jesus an einem Holunder aufgehängt haben soll.
- ... durch die Anwendung als Räuchermittel von Holz, Rinde, Blätter, Blüten und Wurzelstöcke als Hilfsmittel zur Kontaktaufnahme mit der Schattenwelt dienten? Das Räuchern des Holunderbastes (innerer Teil des Holunderholzes) diente als Schutzräuchermittel bei Heilritualen. Auch heute noch findet der Holunder in der zeremoniellen Magie als Räuchermittel Anwendung.
- ... Holunderbüschel, die am letzten Tag im April geschnitten und über die Tür gehängt werden, vielerorts auch heute noch als Schutz vor Unheil gelten?
- ... die Früchte des schwarzen Holunders auch als Fliederbeeren bezeichnet werden?
- ... Holunder-Extrakte ein wirksames Mittel zur Behandlung der Grippe sind?
- ... die Beeren früher zum Färben von Haaren und Leder eingesetzt wurden?
- ... die hohlen Holzröhren als mit Bogensehnen betriebene Bohrer verwendet wurden?
- ... das Holz Ausgangsmaterial zur Herstellung von Flöten war?
- ... in Österreich auf 1.369 ha Holunder professionell angebaut wird?





# Impressum

## **Herausgeber und Medieninhaber:**

Blumenmarketing Austria  
Schauflegasse 6, 1010 Wien

## **In Zusammenarbeit mit:**

Bund Österreichischer  
Baumschul- und Staudengärtner  
Schauflegasse 6, 1010 Wien  
[www.baumschulinfo.at](http://www.baumschulinfo.at)

## **Konzept & Redaktion:**

Dipl.-Ing. Karin Weigel

## **Layout & Satz:**

Michaela Keferböck, [www.graphik4you.at](http://www.graphik4you.at)

## **Fotos:**

Seite 1: Manfred Ruckszio - Fotolia, Johanna Mühlbauer - Fotolia, Möwe - Fotolia, Karin Weigel / Seite 2: Manfred Ruckszio - Fotolia / Seite 4: Johanna Mühlbauer - Fotolia / Seite 5: goldbany - Fotolia, nikola mrdalj- Fotolia / Seite 6: Möwe - Fotolia / Seite 7: PhotoSG - Fotolia, Doris Heinrichs - Fotolia / Seite 8: Hans-Roland Müller - botanikfoto, Karin Weigel / Seite 9: Karin Weigel, gartenfoto.net / Seite 10: Karin Weigel, Gucio\_55 - Fotolia, Alain Guerrier - fotolia.com / Seite 11: Anna Regelsberger / Seite 12: Karin Weigel